

## Les auto-anticorps : utilité clinique pour l'omnipraticien

Les autoanticorps sont les témoins de réactions d'auto-immunisation physiologiques et surtout pathologiques. Dans certaines affections auto-immunes pouvant toucher plusieurs organes, et communément appelées « **maladies systémiques** », ces auto-anticorps peuvent être de très bons marqueurs diagnostiques et même parfois pronostiques.

Parmi les nombreux auto-anticorps disponibles pour aider le clinicien à détecter ou évoquer une maladie systémique, on retiendra essentiellement les anticorps anti-nucléaires (**ANA**), les anticorps anti-cytoplasmiques des polynucléaires neutrophiles (**ANCA**), le facteur rhumatoïde (**FR**), les anticorps anti-peptide cyclique citrulliné (**CCP**), les anticorps anticardioline (**ACL**). L'interprétation des résultats doit être prudente et toujours tenir compte du contexte clinique et biologique. On veillera dans certaines situations (tableau de vascularite) à exclure formellement toute cause infectieuse ou tout processus lymphoprolifératif.

Les principales affections auto-immunes associées à ces auto-anticorps sont repris dans le tableau 1 .

Les situations cliniques justifiant la recherche d' ANA sont résumées dans le tableau 2.

Tableau 1

Auto AC	Diagnostic	Cibles antigéniques, utilité et/ou pronostic cliniques
AAN	Lupus Sclérodermie (Dermato)polymyosite Sjögren Sharp ACJuvénile	DNA, nucléosomes (néphrite) Centromère (HTAP) JO1 (fibrose pulmonaire) SSA (Bloc AtrioVentriculaire fœtal) RNP (séríte, évolution autre connectivite) Pronostic oculaire (uvéïte)
FR	Arthrite Rhumatoïde	Pronostic fonctionnel , atteintes extraarticulaires
Anti-CCP	Arthrite Rhumatoïde	Précocité diagnostique
ANCA	Vascularites	PR3 : Wegener (ORL- poumon-rein) MPO : PAN (rein, nerfs, peau) Churg Strauss (asthme); PAM (rein)
ACL	Syndrome antiphospholipide	Thromboses, fausses couches

PAN : périartérite noueuse  
PAM : polyangéite microscopique  
HTAP : hypertension pulmonaire

Tableau 2 : signes cliniques justifiant la recherche d' AAN

Polyarthrite  
Eruption cutanée (visage, paupières, photosensibilité)  
Ulcérations buccales récidivantes  
Cytopénies auto-immunes  
Manifestations neuro(psychiatriques), centrales et périphériques inexplicées  
Myosite  
Raynaud  
Sclérose cutanée  
Syndrome sec  
Suspicion de vascularite  
Néphropathie glomérulaire  
Syndrome thrombotique inexplicé  
Pleuro-péricardite  
Pneumopathie interstitielle, hémorragie intra-alvéolaire  
Hypertension artérielle pulmonaire

