

Le calcium

Le calcium est le principal élément minéral de l'organisme.
Le calcium plasmatique total n'en représente que 1/1000^{ème}.

Calcium sérique « total » : 8,8 à 10,4 mg/dl

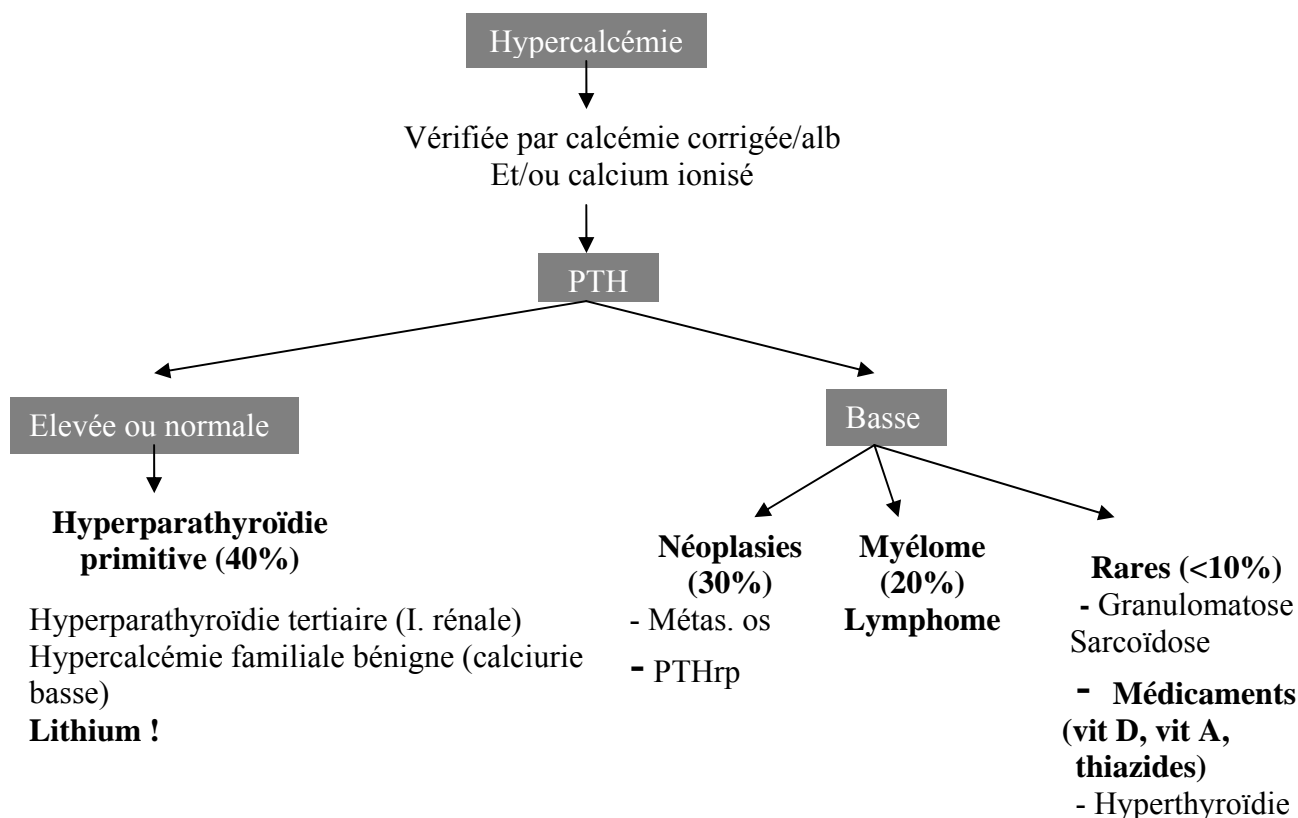
- lié à l'albumine 40 %
- lié à certains ions 5%
- **libre ionisé 55% = le seul biologiquement actif** (4,6 à 5,4 mg/dl)

$$\text{Calcémie corrigée (mg/dl)} = \text{Ca sérique} + 0,8 \times (4 - \text{albuminémie patient})$$

1. Hypercalcémie

Y penser !

- Confusion
- Polyurie, polydipsie
- Amaigrissement, inappétence et vomissements
- Faiblesse musculaire
- Lithiase rénale calcique, néphrocalcinose



Traitement de l'hypercalcémie

1. Réhydratation

Si calcémie < 12 mg/dl : boissons abondantes, apports sodés PO
Si calcémie > 12 mg/dl et/ou symptômes => hydratation IV

2. Modifications du régime ou du traitement

Eviter laitages, eau pauvre en Ca
Interrompre R/ hypercalcémiant (et R/ digitalique)

Le calcium

2. Hypocalcémie

Y penser !

Paresthésies, crampes musculaires

Signe de Chvostek

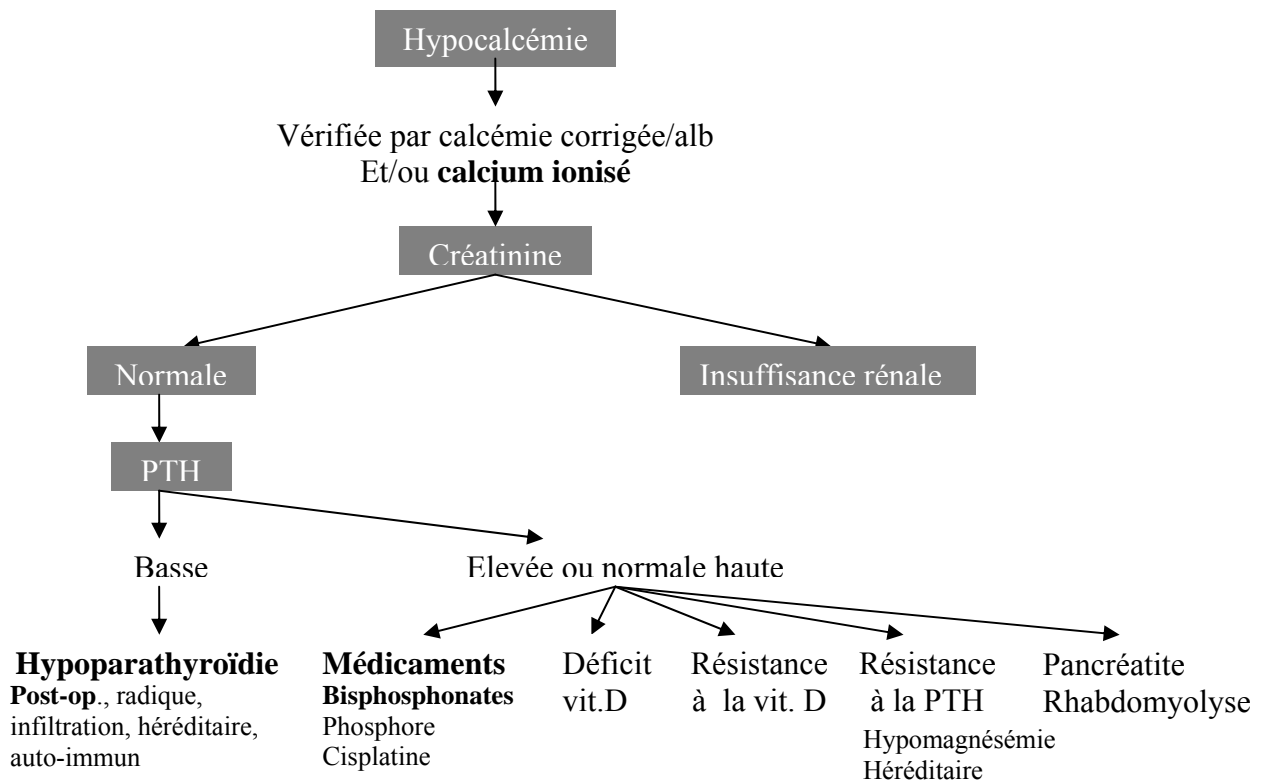
Percussion du nerf facial sous os zygomatique



Signe de Trousseau

Brassard gonflé au-dessus PA pendant 3 min

→ flexion du poignet et des MCP avec doigts en hyperextension



Traitement de l'hypocalcémie

a. Hypocalcémie chronique

Calcium PO : 500 à 1000 mg 3x/jour en dehors repas

Vitamine D en cas de déficit

Magnésium en cas de déficit

b. Hypocalcémie aiguë

Calcium IV