

# **Prévention de la lithiase calcique**

**Dr. Luc Radermacher**



# La lithiase calcique: épidémiologie

- **Prévalence globale 4%. 50% récidives.**
- **2/3 hommes 1/3 femmes**
- **Pic saisonnier (coliques en automne).  
Saison à risque : été (10-15 j suffisent)**
- **90 % de lithiases calciques (oxalates).**
- **Forte tendance familiale (Ca oxal.)**
- **Une prophylaxie efficace existe.**

# La lithiase calcique: Facteurs de risques

- **Diurèse insuffisante:** urines concentrées.
- **Promoteurs en excès dans les urines :** Ca, oxalate, acide urique / urates, PO<sub>4</sub>.
- **Inhibiteurs en manques dans les urines :** Citrate, Magnésium, ... .
- **pH urinaire inadéquat.**
- **Surinfection.**
- **Stase urinaire:** malformations, grossesse

# La lithiase calcique: Conséquences / Complications

- Coliques néphrétiques récidivantes.  
Complications urologiques secondaires.
- Néphrocalcinose (< 5%)
- Surinfection (femmes):
  - Germes uréasique: calculs coralliformes.
  - Pyélonéphrite chronique / pyonéphrose.
- IRA / IRC → dialyse.

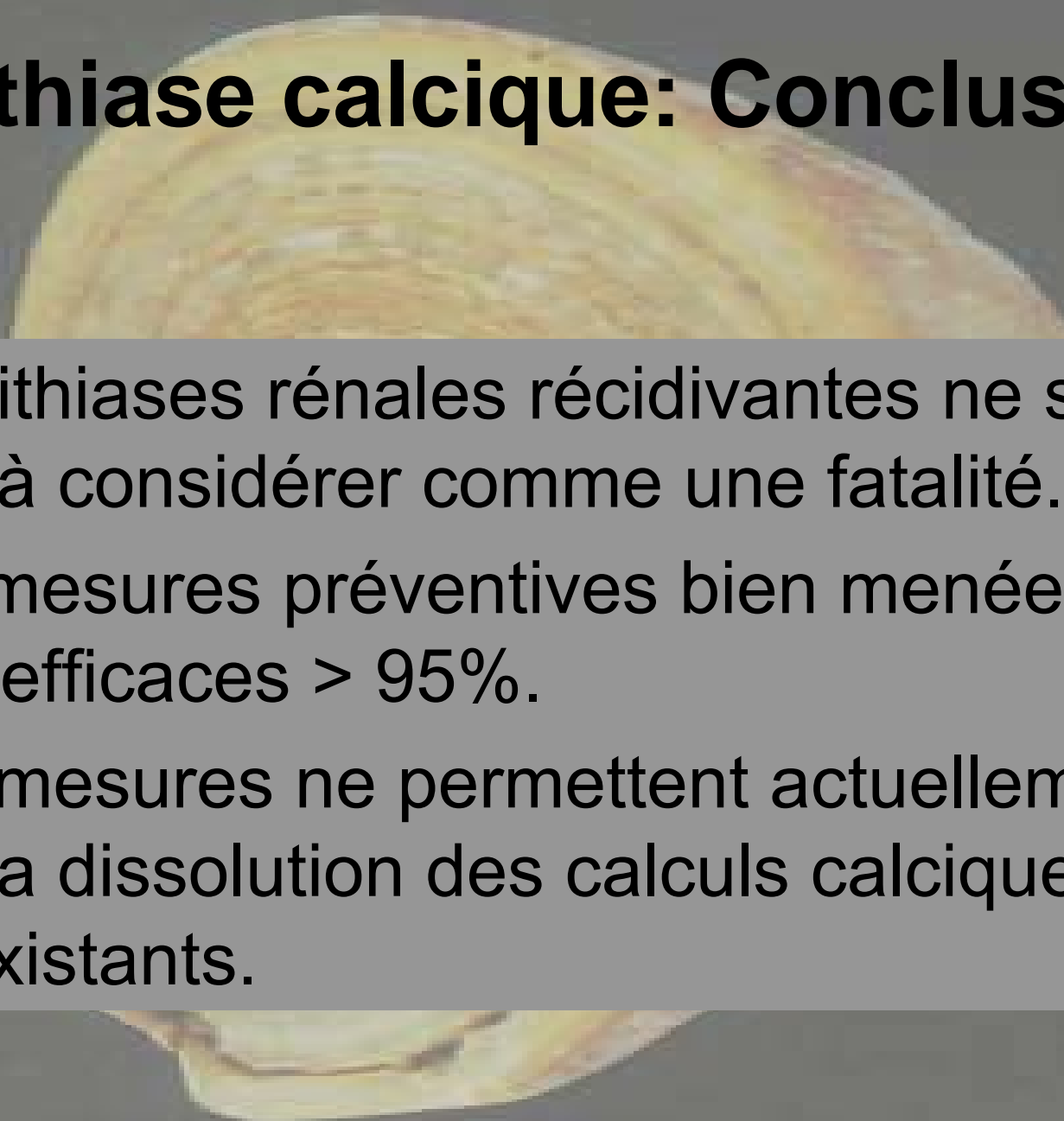
# La lithiase calcique: Exploration néphrologique

- Bilan « lithiase » sg. et sur urines de 24H :
  - Identification des facteurs de risques urinaires
  - Première évaluation étiologique
- EFR (surcharge calcique, surcharge acide, ...): évaluation étiologique secondaire.
- Imagerie médicale (UIV, UroScan, Scan C+, ...)
- Evaluation du risque de récurrence (cristallurie).
- Prescription d'une prophylaxie adaptée.

# La lithiase calcique: Prophylaxie

- **Mesure générale** : Apport hydrique adapté pour une diurèse de 2L/24H.
- **Mesures spécifiques** :
  - **Hygiéno-diététiques** : Limiter l'exposition au soleil / solarium, régimes appauvri en oxalate, purines, Ca, Na, ... .
  - **Compléments nutritionnels** : Citrate, Mg, phosphates, bicarbonate, Vit.B, Vit.C, ...
  - **Médications** : Thiazides, allopurinol, cholestyramine, phosphate de cellulose, antibiotiques, ...
  - **Chirurgie** : Lithotritie, PTX, corrections de malformations, ...

# La lithiase calcique: Conclusions



- Les lithiases rénales récidivantes ne sont plus à considérer comme une fatalité.
- Les mesures préventives bien menées sont efficaces > 95%.
- Ces mesures ne permettent actuellement pas la dissolution des calculs calciques préexistants.



*The*

**Magic PILL™**

*Nature Holds The Key™*

**180 VEGAN CAPS**  
DIETARY SUPPLEMENT