

Rôle du médecin généraliste dans le suivi du patient hémodialysé à domicile

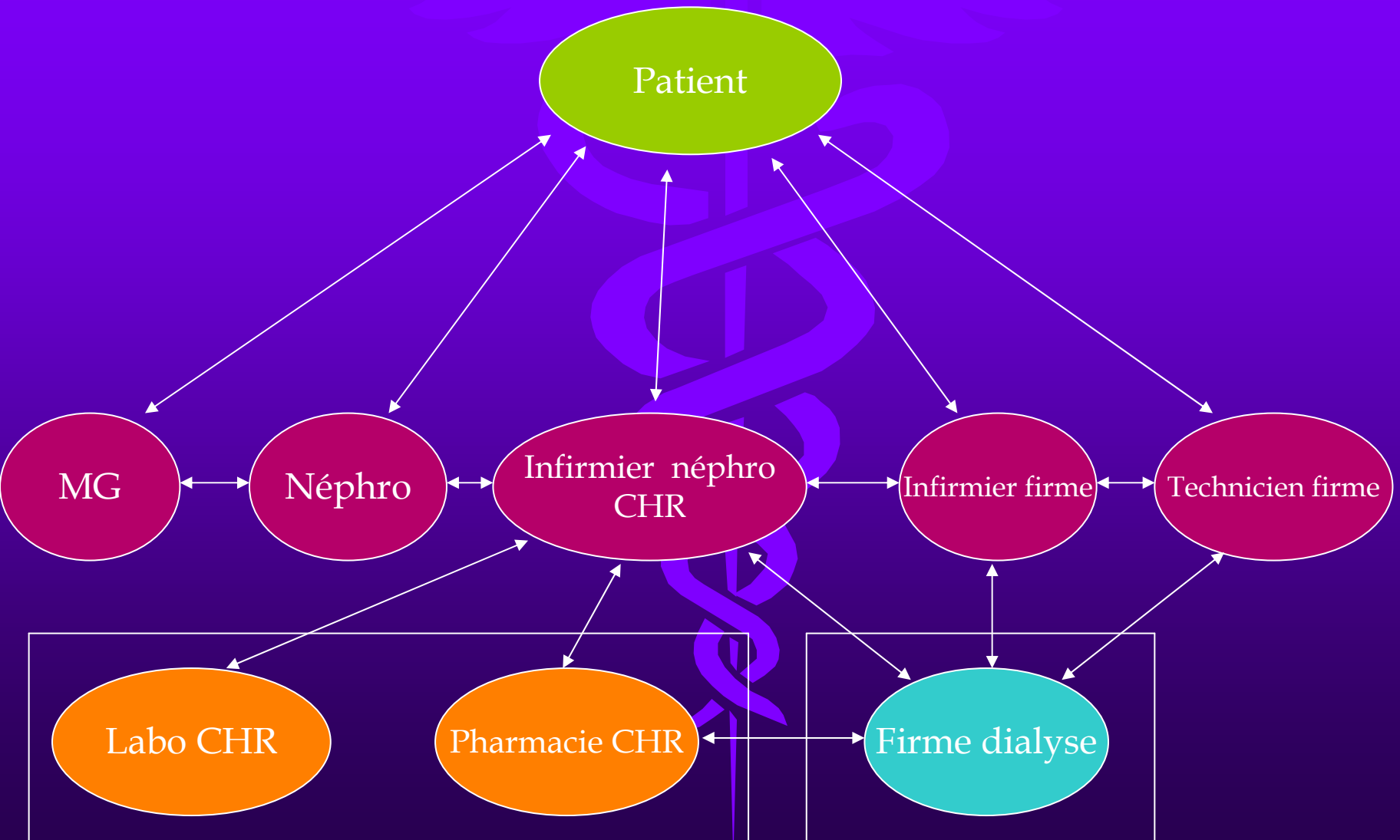
Dr. L. Radermacher



Intervenants impliqués

- Patient et famille
- Infirmiers spécialisé en dialyse à domicile, du CHR et de la firme de dialyse.
- Techniciens de la firme de dialyse (Frésenius, Gambro)
- Médecin généraliste
- Néphrologue

Organigramme intervenants



Conditions préalables

- **Prérequis absolus :**
 - Demande explicite du patient et d'un membre de sa famille.
 - Co-morbidités limitées.
 - Infrastructure minimale à domicile.
 - Accord du médecin traitant.
- **Prérequis relatifs :**
 - Contre indication à la dialyse péritonéale.
 - Abord vasculaire sur fistule A-V.
- **Formation spécifique** (3 mois) du patient et d'un membre de sa famille dans l'unité d'autodialyse par les infirmiers spécialisés.
- **Aménagements techniques au domicile.**

Rôles du patient et famille

- Exécution et surveillance des séances d'épuration sur base d'une procédure stricte. 3 séances (3-4H) par semaine :
 - Préparation du moniteur de dialyse.
 - Mesure de la PA et du poids préalable.
 - Encodage des paramètres de dialyse selon la prescription du néphrologue.
 - « Branchement » (amorçage du CEE, désinfection, ponction de la fistule A-V, prélèvements sanguins et injection IV de l'anticoagulant)
 - Surveillance de la séance, ajustement des paramètres et éventuels traitements selon les incidents de parcours (procédures strictes établies pour tout types d'évènements)
 - IV via CEE d'éventuels médicaments en fin de séance (EPO, fer,...)
 - « Débranchement » (restitution du CEE, retrait des aiguilles, compression de la fistule A-V et désinfection)
 - Démontage et désinfection du moniteur de dialyse.
- Encodage papier des paramètres et évènements sur feuille de séance.
- Gestion du stock de matérielposable et des médicaments à domicile.









Rôles des infirmiers spécialisés

- **Infirmiers de la firme de dialyse :**
 - Assurer la formation du patient / famille pour toutes les manipulations du moniteur.
 - Répondre par téléphone à tous les problèmes de manipulations du moniteur rencontrés au domicile.
- **Infirmiers du service de néphrologie :**
 - Assurer la formation du patient / famille pour les manipulations de « branchement » et « débranchement », injections IV via CEE, notions d'hygiène, et procédures à suivre lors d'évènements (chute de PA, crampes, nausées et vomissements, céphalées, coagulation du CEE, ...).
 - Répondre par téléphone à tous les problèmes paramédicaux rencontrés (garde 24H/24).
 - Visite au domicile et réévaluation des besoins, systématique, 1x/mois. Visite supplémentaires sur demande.
 - Assurer l'approvisionnement en matérielposable et médicaments IV au départ de la pharmacie du CHR et de la firme.
 - Assurer l'acheminement des prélèvements biologiques spécifiques en collaboration avec le labo du CHR.

Rôle des techniciens de la firme de dialyse

- **Evaluation de l'infrastructure** au domicile et aménagements spécifiques éventuels.
- **Répondre par téléphone** à tout problèmes techniques **et intervention** sur place dans les plus bref délais (< 48H) si nécessaire.





Rôles du néphrologue

- **Coordination générale** de la procédure de mise à domicile.
- **Prescription des paramètres et des médicaments IV de dialyse.**
- **Visite à domicile**, avec le médecin traitant, le jour de la première séance.
- **Consultation spécifique** au CHR 1x/mois, pour réajustement du traitement néphrologique, sur base des feuilles de séances, de l'examen clinique et d'un bilan sanguin complet. Demande de RxTx 1x/3mois. Réévaluation de la fistule A-V par échographie ou fistulographie, au besoin. Courrier adressé au médecin traitant après chaque visite.
- **Répondre aux problèmes** spécifiquement néphrologiques, soit via le carnet de communication personnel du patient, soit par téléphone (garde 24H/24), soit par courriel.

Rôle du médecin généraliste traitant

- **Avis pour accord** à la mise en œuvre du traitement à domicile.
- **Coordination de tous les problèmes de santé non néphrologiques** (!! à l'ajustement des prescriptions à l'hémodialyse. Se référer au logiciel Renadaptor offert par le service de néphrologie du CHR le jour de la première séance de dialyse à domicile).
- **Coordination des problèmes de santé néphrologiques en collaboration avec le néphrologue** via :
 - Contact téléphonique possible 24H/24 soit directement via la centrale du CHR (04/2256111) durant les heures ouvrables, soit via le rôle de garde de néphrologie accessible au service des urgences du CHR (04/2256041).
 - Carnet de communication personnel du patient.
 - Courriel : prenom.nom@chrcitadelle.be
 - Site internet : www.nephro-liege-chr.be

Suivi néphrologique mensuel :

- **Evaluation clinique et RxTx (ICT) de la charge hydro-saline.** Ajustement du « PIC » de fin dialyse et des médications orales (diurétiques, anti HTA, ...).
- **Evaluation de l'efficacité des séances d'épuration** sur base bio (KT/V) + données de dialyse (Vol sg traité, KT/V machine). Ajustement de la prescription de dialyse.
- **Evaluation de la tolérance des séances.** Ajustement de la prescription de dialyse et du traitement symptomatique oral.
- **Vérification de l'état de la voie d'abord.**
- **Evaluation clinique et bio de l'état nutritionnel.** Avis diététique SN.
- **Evaluation clinique et bio de l'anémie.** Ajustement des doses d'EPO et fer.
- **Evaluation du bilan électrolytique (Na, K, pH).** Ajustement du traitement oral (Kayexalate, bicarbonate, ...) et des bains de dialyse. Avis diététique SN.
- **Evaluation du bilan phospho-calcique** avec RxAAB SN (I. Kaupila). Ajustement du traitement oral (CaCO_3 , VitD, Cinacalcet, Chélateurs de phosphate, ...) et des bains de dialyse. Avis diététique SN.
- **Prescription des médications IV** (EPO, fer, HBPM, ...) et PO (médicaments à critères).
- **Réévaluation globale** du maintien ou non à domicile

Conclusions

- L'hémodialyse à domicile implique plusieurs intervenants complémentaires
- Le rôle du médecin traitant est bcp plus important que pour les malades dialysés en centre.
- Importance de la bonne communication entre intervenants.

